


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé Álomsonka krémes Rozskenyér Uborkával			Vaníliás tej Kíflivel			Barackos tea Főtt tojáskarikák Margarinnal Korpás kenyérrrel			Tej Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			Tej Brióssal		
		Energia: 245.85 Kcal / 1,027.65 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 263.04 Kcal / 1,099.51 KJ			Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ			Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.00 g	7.17 g	7.52 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g	11.69 g	17.98 g	6.00 g	10.41 g	8.82 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.80 g	8.19 g	0.78 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	47.48 g	19.98 g	0.83 g	38.76 g	0.00 g	0.96 g	33.84 g	5.54 g	0.55 g		
1,7			1,7			1,3,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Tejszelet			Babapiskóta			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ			Energia: 99.76 Kcal / 417.00 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	2.05 g	5.35 g	2.23 g	2.74 g	1.56 g	0.37 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	7.80 g	5.93 g	0.09 g	18.51 g	8.99 g	0.04 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
						1,3,7			1,3,(7)							
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Zöldség leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósúttal Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémes leves Pírtott kenyérkockával Sertésragu Párolt rizszel Cékalsalátával			Húsgaluska leves Darafeljűt Gyümölcsöntettel Körte			Magyaros csipetke leves Sárgarépa főzelék Sajtos zöldségfásirttal Félbarna kenyérrrel			Erőleves Levesbetéttel Csirkepaprikás Főtt tésztával		
		Energia: 496.28 Kcal / 2,074.45 KJ			Energia: 461.61 Kcal / 1,929.53 KJ			Energia: 620.42 Kcal / 2,593.36 KJ			Energia: 407.46 Kcal / 1,703.18 KJ			Energia: 399.11 Kcal / 1,668.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.78 g	28.76 g	6.04 g	15.29 g	20.21 g	5.40 g	16.76 g	10.29 g	1.13 g	13.41 g	8.22 g	1.11 g	19.41 g	9.79 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.23 g	0.14 g	2.10 g	53.96 g	2.42 g	2.77 g	115.29 g	7.50 g	1.30 g	63.02 g	5.01 g	3.95 g	57.84 g	0.00 g	5.31 g		
1,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Vajas pogácsával			Meggyes tea Csirkemellsonka Margarinos Rozskenyérrrel Paprikával			Tej Natúr sajtkrémes Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Puding Kíflivel			Citromos tea Kenőmájás Rozskenyérrrel Salátalevéllal		
		Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 233.05 Kcal / 974.15 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ			Energia: 268.10 Kcal / 1,120.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.26 g	18.70 g	2.28 g	8.92 g	3.57 g	5.56 g	12.60 g	13.65 g	6.99 g	3.86 g	0.30 g	0.10 g	8.23 g	5.18 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.08 g	0.00 g	0.17 g	41.17 g	9.99 g	1.08 g	39.50 g	0.00 g	0.92 g	32.81 g	10.00 g	0.41 g	46.80 g	9.99 g	0.87 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportnyilvántartás szám: 177834084-13
Adószám: 15802604-18
20.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

9-zeller 11-szezám

13-csillagfűrt

15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

10-mustár 12-11
12-11
12-kendioxid-szulfit 14-puhatestűek

16-édesgyökér